

## با تشکر از همکاری شما استاد گرامی

در توضیح دستاوردهای پروژه فوق‌الذکر لطفاً انگیزه و هدف خود و همکاران را برای اجرای این طرح تحقیقاتی اعلام فرمایید: انگیزه و هدف این طرح پژوهشی، بررسی عوامل مؤثر بر رفتار نایمن کارکنان مراقبت‌های بهداشتی در استفاده از ماسک تنفسی در دوران همه‌گیری کووید-۱۹ در ایران بود. با توجه به اهمیت حیاتی استفاده صحیح و ایمن از ماسک‌های تنفسی در بین کارکنان مراقبت‌های بهداشتی برای جلوگیری از شیوع COVID-19، تیم تحقیق به دنبال درک عوامل مؤثر در رفتارهای نایمن پوشیدن ماسک بودند.

### لطفاً در خصوص دستاوردهای اجرای این پروژه توضیحاتی را بیان فرمایید:

مهمترین دستاوردهای این پروژه تحقیقاتی عبارت بودند از:

۱. شناسایی عوامل مؤثر بر رفتار نایمن پرسنل بهداشتی در استفاده از ماسک تنفسی که در ۳ دسته اصلی و ۸ زیرمجموعه دسته بندی شدند:
    - ناراحتی و درد (ناراحتی‌های پوستی، ناراحتی‌های تنفسی، احساس گرما و تشنگی، عدم تناسب تسمه و ماسک با فرد، احساس ناراحتی و درد در ناحیه سر)
    - تأثیر منفی بر عملکرد (تأثیر بر عملکرد فیزیکی، تأثیر بر عملکرد شناختی)
    - تأثیر منفی بر وضعیت روانی (اضطراب، افسردگی)
  ۲. ارائه بینشی که می‌تواند به شناسایی و تجزیه و تحلیل سناریوهای احتمالی برای کاهش رفتارهای نایمن هنگام استفاده از ماسک‌های تنفسی کمک کند.
  ۳. پیشنهاد مداخلات درمانی و پیشگیرانه لازم در خصوص عوارض استفاده از ماسک و همچنین برنامه ریزی برای آموزش پرسنل استفاده صحیح از ماسک برای به حداقل رساندن اثرات بهداشتی.
- به طور کلی، این پروژه تحقیقاتی با هدف اطلاع‌رسانی به مداخلات و آموزش برای ترویج استفاده ایمن‌تر از ماسک، با بررسی عوامل مؤثر در رفتارهای پوشیدن ماسک نایمن در میان کارکنان مراقبت‌های بهداشتی، به یک موضوع مهم در طول همه‌گیری COVID-19 پرداخت.

### ذینفعان این پژوهش چه سازمان، شرکت و یا نهادهایی هستند؟ ذینفعان کلیدی عبارتند از:

۱. سازمان‌های بهداشتی و درمانی و بیمارستان‌ها: یافته‌های این تحقیق می‌تواند به سازمان‌های بهداشتی و درمانی و بیمارستان‌ها کمک کند تا مسائل و چالش‌های کلیدی پیش روی پرسنل مراقبت‌های بهداشتی خود را در استفاده صحیح و ایمن از ماسک‌های تنفسی شناسایی کنند. این می‌تواند به توسعه مداخلات هدفمند و برنامه‌های آموزشی برای رسیدگی به این چالش‌ها کمک کند.
۲. مقامات بهداشت و ایمنی شغلی: نهادهای نظارتی و مقامات مسئول بهداشت و ایمنی شغلی، چه در سطح ملی و چه در سطح محلی، می‌توانند از بینش این تحقیق برای توسعه دستورالعمل‌ها، سیاست‌ها و مقررات در مورد استفاده ایمن از ماسک‌های تنفسی در محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی استفاده کنند.
۳. تولیدکنندگان و تامین‌کنندگان ماسک: یافته‌های مربوط به ناراحتی‌ها و تأثیرات منفی خاص که توسط کارکنان مراقبت‌های بهداشتی تجربه می‌شود، می‌تواند به طراحان و سازندگان ماسک اطلاع دهد تا ارگونومی، راحتی و تجربه کلی کاربر ماسک‌های تنفسی را بهبود بخشند و آنها را برای استفاده طولانی‌مدت در محیط‌های مراقبت‌های بهداشتی مناسب‌تر کنند.
۴. سیاست‌گذاران و سازمان‌های بهداشتی: سیاست‌گذاران و سازمان‌های بهداشتی می‌توانند از یافته‌های تحقیقاتی برای اطلاع‌رسانی استراتژی‌های آمادگی و پاسخ به بیماری همه‌گیر خود استفاده کنند و اطمینان حاصل کنند که نیازها و چالش‌های پیش روی کارکنان مراقبت‌های بهداشتی خط مقدم به اندازه کافی رسیدگی می‌شود.
۵. کارکنان مراقبت‌های بهداشتی: بینش‌های حاصل از این تحقیق می‌تواند کارکنان مراقبت‌های بهداشتی را برای درک بهتر عوامل مؤثر در رفتارهای پوشیدن ماسک نایمن و حمایت از مداخلات مناسب و حمایت از سوی کارفرمایان و سیاست‌گذاران خود توانمند کند.



مصاحبه‌ی خبری طرح تحقیقاتی: تبیین مؤلفه‌های تأثیرگذار بر رفتار نایمن کارکنان مراقبت‌های سلامت در استفاده

از ماسک‌های تنفسی در طول همه‌گیری کرونا در ایران: یک مطالعه کیفی

کد پژوهان: ۳۳۱۹۷

با پرداختن به مسائل کلیدی شناسایی شده در این مطالعه، این ذینفعان مختلف می‌توانند در جهت ایجاد محیط کار ایمن تر و پایدارتر برای کارکنان مراقبت‌های بهداشتی عمل کنند و در نهایت توانایی آنها را برای ارائه مراقبت‌های موثر در شرایط اضطراری بهداشت عمومی مانند همه‌گیری COVID-19 افزایش دهند.

آیا اقدامی برای تجاری‌سازی این پژوهش انجام شده است؟ خیر

در خصوص پروژه‌های آتی که تکمیل‌کننده این تحقیق هستند؛ توضیح بفرمایید:

- طراحی و ارزیابی اثربخشی مداخلات خاص (به عنوان مثال، بهبود طراحی ماسک، برنامه‌های آموزشی، سیاست‌های محل کار) در رسیدگی به عوامل شناسایی شده که به رفتارهای نایمن پوشیدن ماسک کمک می‌کنند.
- ارزیابی تأثیر این مداخلات را بر راحتی، عملکرد، سلامت روانی و رعایت کلی استفاده از ماسک مناسب کارکنان مراقبت‌های بهداشتی
- توسعه راه‌حل‌های نوآورانه برای بهبود طراحی و قابلیت استفاده ماسک‌های تنفسی در تعامل با متخصصان حوزه‌هایی مانند ارگونومی، طراحی صنعتی، بهداشت حرفه‌ای و مهندسی عوامل انسانی



مصاحبه‌ی خبری طرح تحقیقاتی: تبیین مؤلفه‌های تأثیرگذار بر رفتار نایمن کارکنان مراقبت‌های سلامت در استفاده از ماسک‌های تنفسی در طول همه‌گیری کرونا در ایران: یک مطالعه کیفی

کد پژوهان: ۳۳۱۹۷

مدیر بیمارستان طالقانی: دکتر سید مسعود مسلمی فرد

مدیر بیمارستان شهدای تجریش: دکتر حسین بدخشان

مدیر بیمارستان امام حسین: دکتر علی اصغر حق پرست

